CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.

Informe Unificado en Manejo de charlas educativas sobre estilos de vida saludable enfocados a la fundación oncológicas CARLOS PORTELA de Vida familiares, pacientes y personal administrativo.

1. Datos generales
   Fecha: 06- octubre - 2022
   Lugar: presencial
   Dirección: Carrera 38 # 5B2 -68 B/ San Fernando
   Horario: 08:30am – 10:00am

2. Objetivo: realizar capacitación de sensibilización, acompañamiento y seguimiento en estilos de vida saludable cáncer infantil y mama, y la salud mental y emocional desde los cuidados paliativos a la fundación oncológica Carlos Pórtela.

3. Metodología aplicada: Presentación de la profesional de psicología de la secretaria de salud del grupo funcional Adultez y vejez, el medico Haibert Giovanny Muñoz, la enfermera jefe Luz Mirley Solís; se pide autorización para grabar el encuentro. Seguidamente se da paso a la presentación de la charla en power point, dando conocimiento del tema para referencia de estilos de vida saludable en enfermedades trasmisibles, y el impacto psico-emocional que viven los pacientes después de un diagnóstico y cuidados paliativos, y la relacion de la parte emocional con lo que habla nuestro cuerpo a partir del duelo (video).

4. Desarrollo de la jornada: La reunión se llevó a cabo de manera virtual, donde con anticipación se realizó gestión para el encuentro a través de llamada telefónica y oficio MIRA VE para dar continuidad a las tematicas a desarrollar, a la fundación y a los profesionales asistentes; seguidamente se dio inicio con la presentación por parte del médico Giovanni Muñoz quien hace la intervención frente al cáncer infantil.
Luego se hace la intervención por parte del médico Giovanni Muñoz, donde abordo y brindo una serie de conocimientos desde conceptos generales, actual normatividad que cobija al cáncer infantil, incluyendo los signos de alerta y alarma para identificar cáncer infantil, y tips relacionados con los canceres priorizados por el ministerio, dentro del enfoque se usaron las experiencias vividas con algunos casos que se pueden identificar algunos menores y cómo podrían llegar a ser pacientes oncológicos.

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.
INFORME N°4145.020.14.84.

Se reitera la importancia de los datos claves para identificación del cáncer infantil, dentro de los cuales se resalta los canceres más frecuentes dentro de los que se encuentra: leucemia, tumores del sistema nervioso central, linfoma, tumor de Wilms, se resalta con ejemplos o vivencias, con lo cual se logra que las madres y padres asistentes identifiquen como muchas veces se da prioridad a algunas cosas sin tener en cuenta la consecuencia a futura que desencadena, muchas veces por la falta de conocimiento ante el mismo o en algunas otras situaciones por las prioridades que abarca (situación económica vs alimentación).

Se indica por parte del médico, la importancia de identificar y conocer sobre los factores de riesgo, dentro de los cuales se destaca evitar el consumo de tabaco, evitar obesidad, evitar consumo de alcohol, aumento de alimentación saludable, control de la exposición a la luz solar, con lo cual es importante que al realizar ciertas actividades que contribuyan al cuidado del cuerpo se puede evitar la aparición de lesiones neoplásicas.

Se realiza concientización a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera de parte del médico, insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer.

Luego hace intervención la enfermera jefe Luz Mirley Solís, quien ahonda en el tema sobre cáncer de mama, dando educación sobre la detección temprana del mismo debido a que nos encontramos en el mes en que se realiza la conmemoración de este tipo de cáncer; hace referencia a los asistentes que el Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía,

maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

Como cierre a la intervención y en articulación a la salud física se asocia la salud mental donde a través de la psicóloga Maria Claudia Pereira, hace referencia al tema del duelo enfocado desde los diferentes eventos de perdidas, es decir, el duelo es la respuesta normal y saludable de una persona frente a una pérdida, la falta de la perdida de algo que se ha tenido, el fracaso para mantener o conseguir algo que tiene un gran significado, la disminución de alguna sustancia o proceso de destrucción.

Se hace referencia a los tipos de pérdidas enfocados desde:

- Las pérdidas de las relaciones personales (asociadas al entorno y los seres queridos).
- Pérdidas de nosotros mismos (relacion de nosotros mismos y nuestro cuerpo)
- Pérdidas materiales (Objetos valiosos y significativos).
- Pérdidas evolutivas (Olvido o soledad en alguna etapa de la vida).

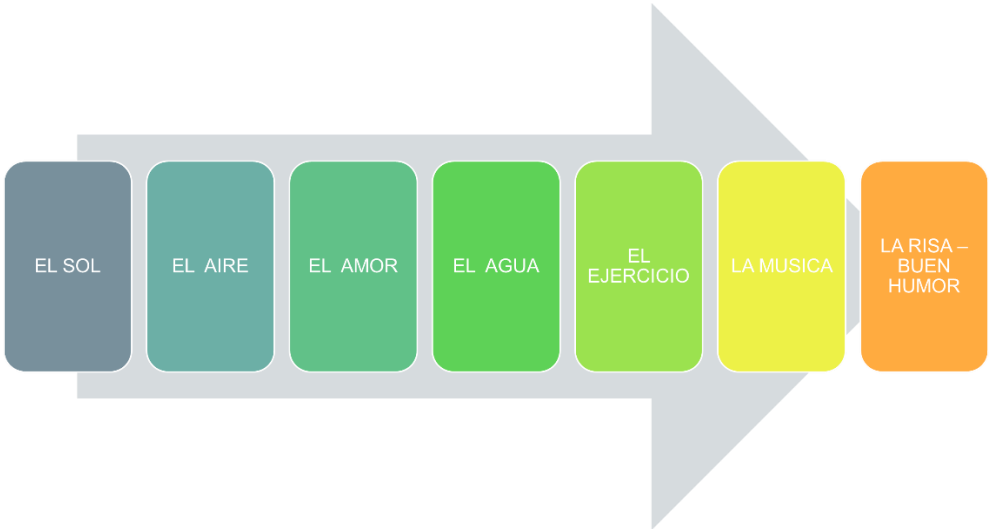
Luego se hace una relacion de los síntomas emocionales y físicos que puede vivenciar una persona cuando está pasando por algún tipo de duelo sin importar hacia donde se encuentre enfocado.

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.

EMOCIONALES	FISICOS
Sentimientos: ira, ansiedad, reproche, confusión, negación, depresión, miedo, culpa, irritabilidad, soledad, insensibilidad, alivio, tristeza, conmoción o anhelo	**Sensaciones físicas:** mareos, taquicardia, fatiga, dolores de cabeza, hiperventilación, náuseas o malestar estomacal, falta de aliento, opresión o pesadez en la garganta o el pecho, o pérdida o aumento de peso
Pensamientos: confusión, dificultad para concentrarse, incredulidad, alucinaciones o preocupación por lo que se perdió.	**Conductas:** episodios de llanto, actividad excesiva, irritabilidad o agresión, pérdida de energía, pérdida de interés en actividades agradables, inquietud o problemas para dormir.

A medida que se va dando la capacitación surgen diferentes interrogantes que se van orientando a las necesidades de los participantes y una de ellas es el tiempo que debemos manejar para los duelos; saber hasta donde son normales o pasan a convertirse en una patología; No hay un cronograma establecido para el duelo. Puede comenzar a sentirse mejor en 6 a 8 semanas, pero todo el proceso puede durar de 6 meses a 4 años. Puede comenzar a sentirse mejor de pequeñas maneras. Comenzará a ser un poco más fácil levantarse por la mañana o, tal vez, tenga más energía. Este es el momento en que comenzará a reorganizar su vida en torno a su pérdida o sin su ser querido. Durante este tiempo, puede sentir que pasa por una serie de altibajos. Puede sentirse mejor un día, pero peor al día siguiente. Esto es normal.se brindan una serie de tips o estrategias para que las personas aprendan a manejar las situaciones dolorosas como son:



se hace cierre por parte de la psicóloga desde las diferentes intervenciones que hacen los participantes.

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.
INFORME N°4145.020.14.84.

Finalmente se brinda un espacio para los participantes frente a las dudas o preguntas que tengan permitiendo socializar las inquietudes y quedando claro el tema frente a los mismos.

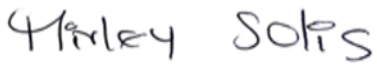
5. Compromisos:

- La fundación pidió se le compartiera el material expuesto durante la charla para así ellas tener material de apoyo y trabajar desde sus grupos de apoyo social.
- Solicitan al médico buscar un nuevo espacio para seguir ampliando el tema ya que es de mucho interés frente al tema abordado para las personas que no lograron ingresar a este encuentro.
- Establecer nuevos espacios para ampliar los temas frente a los canceres y temas desde la salud mental.

Atentamente,



MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Distrital.



LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Distrital



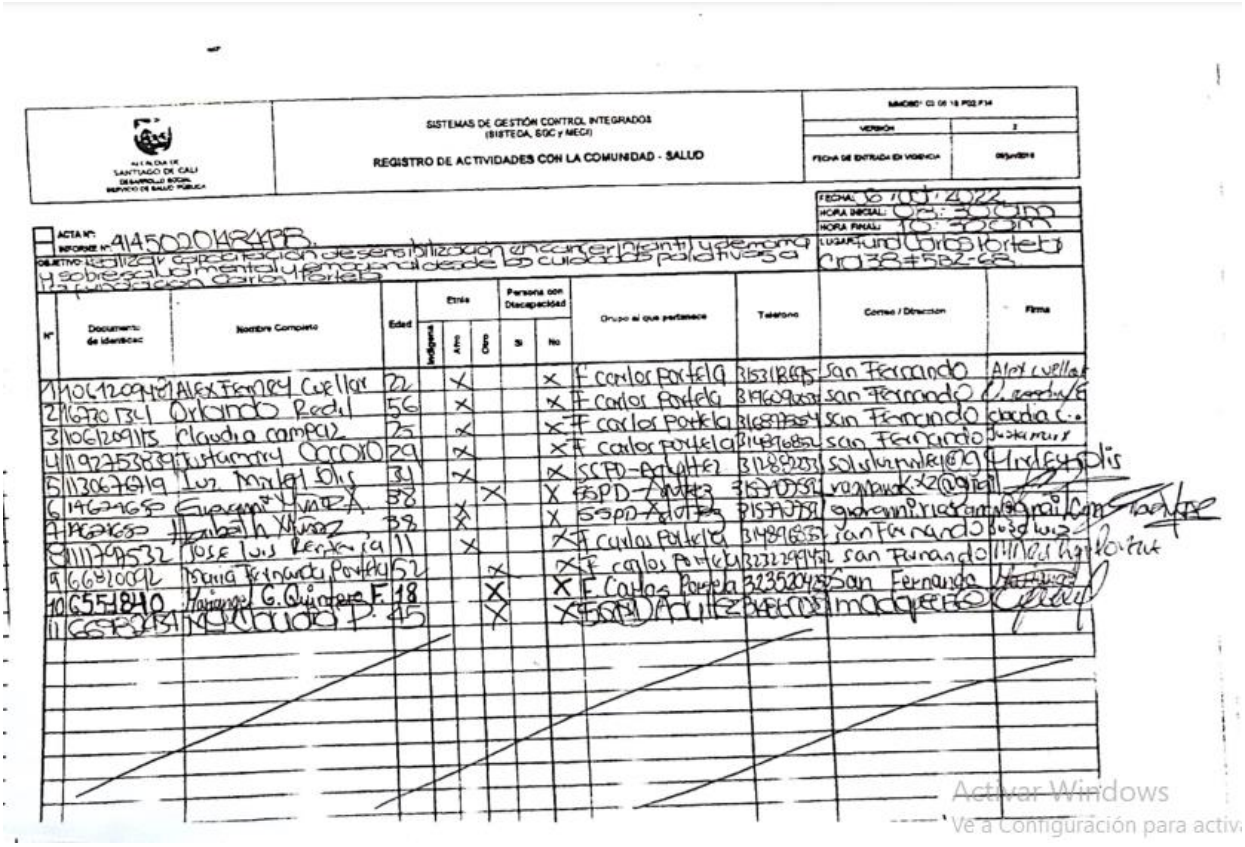
HAIBERTH GIOVANNI MUÑOZ ALZATE
Contratista
Secretaria de Salud Publica Distrital

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.

ANEXA FOTOS, Y LISTADO DE ASISTENCIA UN (1) FOLIO



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTECA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

Activar Windows
Ve a Configuración para activa

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.





ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.



